



オフィスRM

【第7代目 横浜スカーフ親善大使】 株式会社オフィスRM 代表取締役 管理栄養士 今泉マユ子



1969年徳島生まれ。鎌倉で育ち現在横浜在住。2児の母。
管理栄養士として大手企業社員食堂、病院、保育園に勤務し、
2014年に管理栄養士の会社を起業。

「資格」管理栄養士、防災士、横浜防災ライセンス、エコ・クッキングナビゲーター、調理師、
junior野菜ソムリエ、食育指導士、フードライフコーディネーター、水のマイスター、
環境アレルギーアドバイザー、日本災害食学会災害食専門員 他

災害食の本

子どものための防災教室
身の守りかたがわかる本
(理論社)

子どものための防災教室
災害食がわかる本
(理論社)

「もしも」に役立つ!
おやこで防災カアップ
(清流出版)

もしもごはん
(清流出版)

『もしも』に備える食
共著: 石川伸一
(清流出版)

缶詰アレンジレシピ本

からだに
おいしい
缶詰
レシピ本
(法研)

体と心が
よる缶詰
「健康」
レシピ
(清流
出版)

「所属」日本防災士会・日本災害食学会
日本栄養士会・栄養ケアステーション
日本集団災害医学会 (JADM)
NPO法人岡山コーチ協会理事
日本栄養士会災害支援チーム (JDA-DAT)

レトルト食品アレンジレシピ本

レトルトアレンジ
レシピ50
(マガジンランド)

すぐウマごはん
(SBクリエイティブ)

ラクラクごはん
(清流出版)

「メディア」NHK「あさイチ」「首都圏ネット
ワーク」「おはよう日本」「ニュースシブ5時」
日本テレビ「ヒルナンデス!」TBS「王様のブラン
チ」「マツコの知らない世界」フジテレビ「梅
沢富美夫のズバっと聞きます!」テレビ東京、テ
レビ神奈川、テレビ札幌、NST、福岡放送、毎日
放送、関西テレビ、BSジャパン、BSフジなど、
その他ラジオ、新聞、コラム、雑誌多数

「現在の活動」防災食アドバイザーとしてテレビ、
ラジオ、新聞、雑誌、カタログなどの監修を行い、
企業アドバイザーとしてレシピ開発、商品開発に
携わるほか、全国各地で幅広く講演、講座を行う。
メディア出演、新聞、雑誌、著書多数。

東京消防庁総監より「防火
防災思想の普及に多大な貢
献をされた」と感謝状授与

「優良栄養士」
公益社団法人
神奈川県栄養士会
より表彰



〒222-0012 横浜市港北区富士塚1-21-27
☎ 045-947-2205

オフィスRMの登録商標
「即食レシピ®」登録第5894152号
「防災ランチ®」登録第5905761号

メールアドレス: info@office-rm.com
ホームページ: <http://www.office-rm.com>