



オフィスRM

【第7代目 横浜スカーフ親善大使】 株式会社オフィスRM 代表取締役 管理栄養士 今泉マユ子



1969年徳島生まれ。鎌倉で育ち現在横浜在住。2児の母。
管理栄養士として大手企業社員食堂、病院、保育園に勤務し、
2014年に管理栄養士の会社を起業。

「資格」管理栄養士・防災士・横浜防災ライセンス・地盤コンシェルジュ・Junior野菜ソムリエ・
食育指導士・フードライフコーディネーター・環境アレルギーアドバイザー・調理師・
水のマイスター・日本災害食学会災害食専門員 他

災害食の本

子どものための防災教室
災害食がわかる本
(理論社)

『もしも』に役立つ!
おやこで防災力アップ
(清流出版)

もしもごはん
(清流出版)

『もしも』に備える食
共著：石川伸一
(清流出版)

缶詰アレンジレシピ本

からだに
おいしい
缶詰
レシピ本
(法研)

体と心が
よる缶詰
「健康」
レシピ
(清流
出版)

「所属」日本防災士会・日本災害食学会
日本栄養士会・栄養ケアステーション
日本集団災害医学会 (JADM)
NPO法人岡山コーチ協会理事
日本栄養士会災害支援チーム (JDA-DAT)

レトルト食品アレンジレシピ本

レトルトアレンジ
レシピ50
(マガジンランド)

すぐウマごはん
(SBクリエイティブ)

ラクラクごはん
(清流出版)

「メディア」NHK「あさイチ」「首都圏ネット
ワーク」「おはよう日本」「ニュースシブ5時」
日本テレビ「ヒルナンデス!」「news every.」
TBS「王様のブランチ」「マツコの知らない世
界」朝日放送「おべんとレター」テレビ札幌「ど
さんこワイド」、テレビ東京、テレビ神奈川、
NST、毎日放送、関西テレビ、BSジャパン、BSフ
ジなど、その他ラジオ、新聞、コラム、雑誌多数

「現在の活動」防災食アドバイザーとしてテレビ、
ラジオ、新聞、雑誌、カタログなどの監修を行い、
企業アドバイザーとしてレシピ開発、商品開発に
携わるほか、全国各地で幅広く講演、講座を行う。
メディア出演、新聞、雑誌、著書多数。

東京消防庁総監より「防火
防災思想の普及に多大な貢
献をされた」と感謝状授与

「優良栄養士」
公益社団法人
神奈川県栄養士会
より表彰



オフィスRMの登録商標
「即食レシピ®」登録第5894152号
「防災ランチ®」登録第5905761号

〒222-0012 横浜市港北区富士塚1-21-27
☎ 045-947-2205

メールアドレス：info@office-rm.com
ホームページ：<http://www.office-rm.com>